

Einladung zur Nachwuchssichtung des Hessischen Triathlon Verbandes 2020/21

Liebe Athletinnen und Athleten, sehr geehrte Trainerinnen und Trainer, liebe Eltern,

hiermit laden wir euch zur Kadersichtung am **Sonntag, den 08.11.20** (Meldeschluss: 03.11.20) nach Münster/Dieburg ein.

Für die **Kadersichtung** können Athleten der Jahrgänge 2003 bis 2007 gemeldet werden. Entsprechend der aktuellen LK-Kadernormen (siehe Seite 3) wird im Anschluss ein Landeskader (LK) für ein Jahr berufen.

Die Kaderathleten werden sowohl zu Etappenlehrgängen als auch Mehrtageslehrgängen eingeladen. Die Teilnahme daran ist verpflichtend. Ebenso ist die Teilnahme an DTU Jugendcups (auf Einladung), dem HTV Cup und Landesmeisterschaften sowie dem Eröffnungslehrgang am 13.12.2020 obligatorisch.

Der LK ist auf eine Größe von maximal 18 Personen begrenzt. Sollten mehr als 18 Personen die Normen für den Kader erreichen, erhält der-/diejenige Sportler_in den Vorzug, der die besseren Wettkampfleistungen aus der vergangenen Saison vorzuweisen hat.

Im Rahmen der Kadersichtung werden folgende Leistungen geprüft:

Lauf: 3000m (Jg. 2006-2007); 5000m (Jg. 2003-2005)

Schwimmen: 400 m (Jg. 2006-2007); 800m (Jg. 2003-2005)

Die Teilnahme ist für amtierende LK-Kadermitglieder sowie Kaderaspiranten verbindlich! Athleten die die Normen beim 1. bzw. 2. Bundesliga Swim & Run oder beim Test in Saarbrücken erzielt haben müssen nicht an der Sichtung teilnehmen.

Athleten mit Bundeskaderstatus NK1 oder NK2 Triathlon müssen ebenfalls nicht teilnehmen.

Eine weitere Leistungsüberprüfung findet im Frühjahr 2021 statt. Hier werden erneut die wettkampfrelevanten Distanzen (400/800 m Schwimmen und 3000/5000m Lauf) abgetestet.

Hinweise und Ablaufplan

Sportstätten:

- Registrierung: Gersprenzhalle Münster kleiner Saal, Heinrich Heine Str. 16, 64839 Münster (<https://goo.gl/maps/n4iqr1Nt8BvMXXyu6>)
- Laufen: Gersprenzstadion Münster, Werlacher Weg 50, 64839 Münster (<https://goo.gl/maps/BFY97Bc8jRC5GZiv7>)
- Schwimmen: Trainingsbad Dieburg, Hans Steinmetz Ring, 64807 Dieburg (<https://goo.gl/maps/ibd2SixZdxFRAXhr6>)

In das Schwimmbad hat coronabedingt außer den Athleten nur ein Betreuer pro Verein Zutritt. Eltern leider nicht!

Zeitplan:

- Begrüßung 10:30 Uhr (Gersprenzhalle)
- Start 3000m Jugend B 11:15 Uhr
- Start 5000m im Anschluss
- Einschwimmen ab 15:00 Uhr
- Geschwommen wird ggf. zu zweit auf einer Bahn. Der Start erfolgt per Wasserstart (eine Hand am Beckenrand). Vor den letzten 50m bekommt der Athlet einen optischen Hinweis.
- Bekleidung: Badehose bzw. Badeanzug (Schwimmanzüge und Badehosen die den Oberschenkel bedecken sind nicht zugelassen).



- Für das Laufen besteht freie Schuhwahl. Bitte Sicherheitsnadeln für Startnummern mitbringen.
- Das Ende der Sichtung ist gegen 17:00 Uhr geplant.

Für den Transfer Münster>Dieburg müssen die Vereine eigenständig sorgen.

Der kleine Saal und das Foyer der Halle stehen als Aufenthaltsraum zur Verfügung. Der Fußweg vom Stadion zur Halle beträgt ca. 6 Minuten.

Sollten sich aufgrund der Corona Pandemie neue Regelungen ergeben, werden wir diese im Vorfeld auf der HTV Website kommunizieren.

Für alle berufenen Kaderathleten_Innen sind die folgenden Teilnahmen verpflichtend:

- Dez 2020: Wettkampflauf über 5 km (amtlich vermessen)
- Jan 2021: DSW Darmstadt Swim & Run
- Feb 2021: Wettkampflauf über 5 km (amtlich vermessen, vorzugsweise gleicher Lauf wie im Dez. zur besseren Vergleichbarkeit)
- Mär 2021: Frühjahrssichtung
- HTV Cup

Auf Grundlage der oben erbrachten Leistungen wird aus dem LK ein Wettkampfkader für die Teilnahme an den Deutschland-Cups und der Jugend DM berufen.

HTV LK Kadernormen 2020/21

männlich	Jg.	S 400	L 3000	S 800	L 5000
JugB	2007	05:45	11:00		
	2006	05:21	10:45		
JugA	2005			10:38	18:10
	2004			10:15	17:45
Jun	2003			09:55	16:50

weiblich	Jg.	S 400	L 3000	S 800	L 5000
JugB	2007	06:08	12:06		
	2006	05:44	11:49		
JugA	2005			11:20	20:20
	2004			11:05	20:10
Jun	2003			10:45	19:30

Bei einer nachweislich unvermeidbaren Abwesenheit sind nach vorheriger Rücksprache mit dem Landestrainer andere Leistungsnachweise möglich.

E-Kader

Es werden maximal 6 Mädchen und 6 Jungen aus der Altersklasse Schüler A (Jg. 2008 und 2009) berufen.

In diesem Jahr findet keine zentrale E-Kader-Sichtung statt. Stattdessen müssen die Leistungen bis zum 08.11.2020 per Video dokumentiert und eingereicht werden.

- Video: Lauf ABC (20 m Fußgelenksarbeit, 40 m Anfersen, 40 m Kniehebelauf)
- Video: 200 m Wasser Komplex Test (mit herausgestoppten 50m-Zeiten)
 - 50 m Kraul-Beine mit Schwimmbrett
 - 50 m Brust
 - 50 m Kraul einarmig mit passivem Arm vorne und Armwechsel nach 25 m
 - 50 m Kraul
alles fortlaufend ohne Pause geschwommen.
- 2000m-Lauf: Start und Ziel mit Video dokumentiert mit eingeblendeter Stoppuhr
- Upload über folgendes Formular:
<https://forms.gle/NUQSfbKtSB1mYqwV8>

Meldung zu Nachwuchssichtung

Die Meldung erfolgt online bis **03.11.2020** über <https://forms.gle/ek7uc3RbMsnCJkgs7>
Ohne diese Anmeldung ist eine Teilnahme an der Sichtung nicht möglich!

Rückfragen können an den Landestrainer Eric Kappes gerichtet werden:
landestrainer@hessischer-triathlon-verband.de, Tel. 069 97767724

Sollten Symptome einer Covid19-Infektion vorliegen, ist eine Teilnahme an der Sichtung nicht möglich.

Mit sportlichen Grüßen

Eric Kappes
Landestrainer

Andreas Kropp
Vizepräsident Leistungssport

Wir freuen uns viele Teilnehmer_Innen bei der Kadersichtung begrüßen zu dürfen!