

# 36. Triathlon Symposium

## Veranstalter

Triathlon-Verein Deutscher Ärzte und Apotheker e. V.

## Termin

Samstag, den 10.07.2021

## Tagungsort

Business Sporthotel  
Am Neubergsweg 6, 63868 Großwallstadt

## Tagungsleitung

Priv. Doz. Dr. med. Thilo Hotfiel (Osnabrück)  
Prof. Dr. Georg Neumann (Leipzig)

**Samstag, 10.07.2021**

## Eröffnung des Wissenschaftlichen Programms

<b>9:00 – 10:15 Uhr</b> Moderation:	<b>1. Sitzung: Sportmedizin Orthopädie</b> Priv. Doz. Dr. med. Thilo Hotfiel (Osnabrück) Prof. Dr. Kolja Gelse (Traunstein)
--	---

9:00-9:20 Uhr	Biomechanik Vorfußlauf/Rückfußlauf Prof. Dr. Kolja Gelse (Traunstein)
9:20-9:25 Uhr	Diskussion
9:25-9:45 Uhr	Stressfrakturen des Fußes – was gibt es Neues? PD Dr. Thilo Hotfiel (Osnabrück)
9:45-9:50 Uhr	Diskussion
9:50-10:10 Uhr	Laufen in der Schwereelosigkeit – Ein sinnvoller Ansatz für Therapie und Rehabilitation in den Ausdauersportarten? Prof. Dr. Matthias Hoppe (Leipzig)
10:10-10:15 Uhr	Diskussion
10:15-10:45 Uhr	Kaffepause

<b>10:45 – 12:15 Uhr</b> Moderation:	<b>2. Sitzung: Trainingswissenschaften + Sportmedizin</b> Dieter Bremer (Bickenbach) Dennis Sandig (Frankfurt)
---	--

10:45-11:10 Uhr	Das Spiralfedersystem – eine neue Betrachtungsweise beim Kraulschwimmen Dieter Bremer (Bickenbach)
11:10-11:15 Uhr	Diskussion
11:15-11:40 Uhr	Digitale Trainingsdatendokumentation im DTU Leistungssport Dennis Sandig (Frankfurt)
11:40-11:45 Uhr	Diskussion
11:45-12:10 Uhr	Übertraining im Triathlon + Ausdauersport Dr. Martin Schönfelder (München)
12:10-12:15 Uhr	Diskussion
<b>12:15-13:30 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>

**13:30 – 15:30 Uhr 3. Sitzung: Innere Sportmedizin**  
Moderation: Prof. Dr. Georg Neumann (Leipzig)  
Dr. Klaus Poettgen (Darmstadt)

13:30-13:55 Uhr Mikronährstoffe im Leistungssport  
Dr. Klaus Poettgen (Darmstadt)  
13:55-14:00 Uhr Diskussion  
14:00-14:25 Uhr Asthma und Belastungsasthma im Sport  
Priv. Doz. Dr. Karsten Keller (Mainz)  
14:25-14:30 Uhr Diskussion  
14:30-14:55 Uhr Pflanzliche entzündungshemmende Ernährung  
Dr. Klaus Poettgen (Darmstadt)  
14:55-15:00 Uhr Diskussion  
15:00-15:25 Uhr Eisenstoffwechsel und Leistungstraining in mittleren Höhen  
Prof. Dr. Georg Neumann (Leipzig)  
15:25-15:30 Uhr Diskussion  
15:30 Uhr Mitgliederversammlung TVDÄ

**Stand: 15.12.2020, Änderungen vorbehalten!**

**TVDÄ Mitgliederversammlung am 10.07.2021  
Einladung**

Liebe Mitglieder des TVDÄ,  
zur jährlichen Mitgliederversammlung des TVDÄ am Samstag, den 18.07.2020 im Business Sporthotel,  
Am Nebergsweg 6, 63868 Großwallstadt laden wir Sie/ Euch recht herzlich ein.

**Zeitplan:**

**Samstag, 10.07.2021 um 15:30 Uhr**

Mitgliederversammlung des TVDÄ im Anschluss an das Symposium

Tagesordnung der Jahreshauptversammlung

1. Eröffnung und Feststellung der Stimmberechtigten und der ordnungsgemäßen Einberufung der Jahreshauptversammlung
2. Festlegung einer Mandatsprüfungskommission
3. Geschäftsbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Vorstandes
6. Neuwahl des Vorstandes und der Kassenprüfer
7. Beschlussfassung über eingegangene Anträge
8. Verschiedenes

Prof. Dr. Martin Engelhardt

1.Vorsitzender des TVDÄ

Klinikum Osnabrück, Am Finkenhügel 1, 49076 Osnabrück, Fax: 0541-405 6299