

Normzeiten Landeskader 2 und Talenttransfer



LK2 Normen 15 - 19 Jahre

Alter / AK	50m Kraul mit Startsprung	400m* Kraul mit Startsprung	800m* Kraul mit Startsprung	3000m Lauf	5000m Lauf	Bourban-Test
weiblich	Zeit in [ss,0]	Zeit in [min:ss]	Zeit in [min:ss]	Zeit in [min:ss]	Zeit in [min:ss]	Zeit in [min:ss]
15 / JB	34,34	05:48	11:16	11:57	20:30	01:48
16 / JA	33,31	05:28	11:16	11:42	20:30	02:19
17 / JA	32,29	05:18	11:01	11:16	20:09	02:22
18 / Jun.	31,78	05:07	10:51	11:01	19:49	02:30
19 / Jun.	31,26	05:02	10:30	10:46	19:28	02:30
männlich						
15 / JB	31,78	05:28	10:46	10:46	18:27	01:48
16 / JA	30,75	05:07	10:46	10:25	18:27	02:19
17 / JA	30,24	04:57	10:15	10:05	17:25	02:22
18 / Jun.	29,73	04:47	10:00	09:44	17:05	02:30
19 / Jun.	29,21	04:42	09:44	09:29	16:44	02:30

LK2 Normen 13 - 14 Jahre

Alter / AK	50m Kraul mit Startsprung	200m Wasser-komplex-Test	bzw. 400m Kraul Kurzbahn*	1000m Lauf	3000m Lauf	Bourban-Test
weiblich	Zeit in [ss,0]	Zeit in [min:ss]	Zeit in [min:ss]	Zeit in [min:ss]	Zeit in [min:ss]	Zeit in [min:ss]
13 / SchA	36,90	03:51	06:19	04:06	12:18	01:35
14 / JB	35,88	03:51	06:19	04:06	12:18	01:35
männlich						
13 / SchA	36,90	03:51	06:09	03:45	11:16	01:48
14 / JB	34,85	03:51	06:09	03:45	11:16	01:48

Talenttransfer-Kader Normen 15 - 19 Jahre

Sportler*innen innerhalb des Talenttransfers durchlaufen folgende Test:

400m Schwimmen (opt. mit Startsprung), 3000m-Lauf, Bourban-Test

Je nach Sportart gelten folgende angepasste Richtlinien:

	Schwimmer*innen	Läufer*innen	andere Sportarten
400m* Schwimmen	entspricht der LK1 Normzeit in der AK in Kraul	entspricht +30% der LK2 AK Normen in beliebiger Lage	entspricht +30% der LK2 AK Normen in beliebiger Lage
1000m Lauf	entspricht +12,5% der LK2 Normzeit in der AK	entspricht der LK1 Normzeit in der AK	entspricht +12,5% der LK2 Normzeit in der AK
Bourban Test	entspricht der LK2 Normzeit in der AK	entspricht der LK2 Normzeit in der AK	entspricht der LK2 Normzeit in der AK

Berufungskriterien

Eine Berufung ist neben den Normzeiten durch eine individuelle Beurteilung der Athlet*innen durch den Landestrainer bzw. auf Basis einer Gremiumsentscheidung innerhalb des Landesfachverbandes entsprechend der jeweiligen Satzungen bzw. Ordnungen (Trainerurteil) möglich.

* 50m-Bahn = 400m/800m Zeit + 5s/10s