

## Ergebnisse Landestrainertreffen 01/2023

(Stand 03.03.2023)

### 1. Erfassung und Bewertung der AK 1 entsprechend der Rahmenrichtlinie zur Förderung des NWLS

Modellvorstellung Wettkämpfe, Kader, Alter:

regionale WK				DJM		DJM JEM	JWM JEM	U23 WM EC Bull	U23 WM WC Bull	WTCS WC Bull	WTCS	WK Höhepkt.									
										OK	Kaderstufen										
								PK													
						NK1		NK1 U23													
					NK2																
AGA/GLT				ABT				AST				HLT				Trainingsetappen					
Sch C	Sch B	Sch A		Jug B	Jug A	Jun		U23/Elite				Elite				Altersklassen					
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	Alter
				AK 1				AK 2				AK 3				AK RRL					
Test				DJM JEM / JWM				WRL U23								WK/Test RRL					

AGA – allgemeine Grundausbildung, GLT – Grundlagentraining, ABT – Aufbaustraining, AST-Anschlussstraining, HLT – Hochleistungstraining, RRL – Rahmenrichtlinie zur Förderung des Nachwuchsleistungssports

### Erfassung und Bewertung der AK 1 entsprechend der Rahmenrichtlinie zur Förderung des NWLS

- Es werden in jedem Landesverband zentrale Tests zur Erfassung der Athlet\*innen sowie der Leistungen beginnend im Frühjahr 2023 durchgeführt
- Die Ergebnisse gehen in die Bewertung der Rahmenrichtlinie zur Förderung des Nachwuchsleistungssports für 2023 sowie 2024 ein.
- Altersbereich 12/13/14/15 Jahre bzw. Schüler A/Jugend B in Bezug auf das jeweils kommende Wettkampfsjahr.
- Schüler A: 50m Kraul mit Startsprung, 200m Wasserkomplextest, 1.000m-Lauf, Bourbon-Test (Rumpfkraft).
- Jugend B: 50m Kraul mit Startsprung, 400m Kraul mit Startsprung (optional in Ausnahmefällen von unten), 3.000m-Lauf, Bourbon-Test (Rumpfkraft).
- Es können optional weitere Tests in Entscheidung der Landesverbände durchgeführt werden.

- Kriterium der Bewertung ist die Anzahl an Athlet\*innen die alle vier Testleistungen erfüllt haben.
- Wir empfehlen den Tests einen Wettkampfcharakter zu geben und anhand der erreichten Leistungen eine Siegerehrung vor Ort durchzuführen. Für die Ermittlung der Gesamtsieger\*in können eigene Lösungen gefunden werden (Vorschlag: Zeitaddition der Teilleistungen oder Punktesystem)
- Daraus ergibt sich das Ranking der Landesverbände entsprechend der Anzahl der Norm-Erfüller\*innen.
- Die Datenübermittlung erfolgt als Gesamtliste pro Landesverband zu zwei Zeitpunkten. Erster Zeitpunkt ist vor Weihnachten. Zweiter Zeitpunkt ist der 31.03. der Jahre 2023 und 2024. Stichtag für das jährliche Gesamtergebnis ist der 31.03.
- Datenübermittlung per beiliegender Excel-Datei (siehe Anhang).
- Erfolgt keine fristgemäße Datenübermittlung, gehen auch keine Daten in die Bewertungsmaske des DOSB ein (wir erinnern Euch aber daran).
- Es wird seitens DTU eine Gesamtliste über alle Ergebnisse erstellt und allen Landesverbänden übermittelt (bis 30.04. des jeweiligen Jahres)

#### Leistungsanforderungen (4 von 4 sind zu erfüllen):

AK	50m Kraul	200m Wasser- komplex- Test bzw. 400m Kraul Kurzbahn*	1.000m/ 3.000m Lauf	Bourban- Test
<b>Schüler A w</b>	36,0s	3:45min	4:00min	1:45min
<b>Jugend B w</b>	35,0s	6:10min	12:00min	1:45min
<b>Schüler A m</b>	36,0s	3:45min	3:40min	2:00min
<b>Jugend B m</b>	34,0s	6:00min	11:00min	2:00min

\* 50m-Bahn = 400m Zeit + 5s

## 2. Leitlinien zur Erarbeitung und Umsetzung der bundeseinheitlichen Landeskaderkriterien in den Landesverbänden

Die Leitlinien bilden die Grundlage für die Erarbeitung bzw. Anpassung der Landeskaderkriterien in den Landesfachverbänden. Sie definieren sportfachliche Mindestanforderungen sowohl für Wettkampfleistungen als auch für Leistungsvoraussetzungen im Schwimmen, Laufen und der allgemeinen Athletik. Um der Inhomogenität zwischen den Landesfachverbänden sowie den unterschiedlichen Struktur- und Förderbedingungen Rechnung zu tragen, können die Landesfachverbände Kaderobergrenzen definieren und ggf. höhere sportliche Anforderungen für die Berufung in den Landeskader festlegen. Dazu können auch Rangfolgen erarbeitet werden.

**Eine Berufung in den Landeskader ist über drei verschiedene Wege mit folgender Priorisierung möglich:**

1. Wettkampfleistung im DTU Triathlon Jugendcup inklusive DM Triathlon Jugend/Junioren
2. Leistungsvoraussetzungen im Schwimmen und Laufen sowie im allgemeinen Athletikbereich
3. Individuelle Beurteilung der Athlet\*innen durch die Landestrainer\*innen bzw. auf Basis einer Gremiumsentscheidung innerhalb des Landesfachverbandes entsprechend der jeweiligen Satzungen bzw. Ordnungen (Trainerurteil)

### Kaderalter

- erste Berufung im Herbst vor dem zweiten Jahr Jugend B (14 bzw. 15 Jahre)
- letzte Berufung im Herbst vor dem zweiten Jahr Junioren (18 bzw. 19 Jahre)
- Abweichungen sind in begründeten Einzelfällen möglich

### Wettkampfleistungen im DTU Triathlon Jugendcup inklusive DM Triathlon Jugend/Junioren; Anforderungen Platzierungen mit mindestens einmaliger Erfüllung

weiblich:

Jugend B erstes Jahr	Platz 20
Jugend B zweites Jahr	Platz 15
Jugend A erstes Jahr	Platz 15
Jugend A zweites Jahr	Platz 12
Juniorinnen erstes Jahr	Platz 10
(Juniorinnen zweites Jahr	Platz 8)

männlich:

Jugend B erstes Jahr	Platz 25
Jugend B zweites Jahr	Platz 20
Jugend A erstes Jahr	Platz 20
Jugend A zweites Jahr	Platz 15
Junioren erstes Jahr	Platz 15
(Junioren zweites Jahr	Platz 12)

## Leistungsvoraussetzungen und allgemeine Athletik

Die Leistungsvoraussetzungen sind im Rahmen von einheitlichen Test in den Landesfachverbänden zu überprüfen. Alle Testleistungen sind an einem Tag zu erbringen. Es sind die sportlichen Mindestanforderungen für alle vier Tests zu erfüllen.

Jugend B:

50m Kraul mit Startsprung  
400m Kraul mit Startsprung  
3.000m Laufen  
Bourban-Test

Jugend A/Junior\*innen:

50m Kraul mit Startsprung  
400m oder 800m Kraul mit Startsprung  
3.000m oder 5.000m Laufen  
Bourban-Test

Mindestanforderungen zu den o. g. Testleistungen:

Alter / AK	50m Kraul mit Startsprung	400m/800m Kraul Kurzbahn mit Startsprung*	3000/5000m Laufen	Bourban-Test
<b>weiblich</b>				
15 / JB	33,5s	5:40min	11:40min	2:00min
16 / JA	32,5s	5:20 / 11:00min	11:25 / 20:00min	2:30min
17 / JA	31,5s	5:10 / 10:45min	11:00 / 19:40min	2:30min
18 / Jun.	31,0s	5:00 / 10:35min	10:45 / 19:20min	2:30min
19 / Jun.	30,5s	4:55 / 10:15min	10:30 / 19:00min	2:30min
<b>männlich</b>				
15 / JB	31,0s	5:20min	10:30min	2:00min
16 / JA	30,0s	5:00 / 10:30min	10:10 / 18:00min	2:30min
17 / JA	29,5s	4:50 / 10:00min	9:50 / 17:00min	2:30min
18 / Jun.	29,0s	4:40 / 9:45min	9:30 / 16:40min	2:30min
19 / Jun.	28,5s	4:35 / 9:30min	9:15 / 16:20min	2:30min

\* 50m-Bahn = 400m Zeit + 5s sowie 800m Zeit + 10s

Die aufgeführten Leistungsvoraussetzungen können durch zusätzliche Tests und andere Streckenlängen ergänzt werden.

## **Berufung und Übermittlung der Landeskaderlisten an die DTU**

Die Landeskader werden durch die Landesfachverbände berufen. Es gibt zwei zeitliche Schwerpunkte für die Kaderberufung. Im Herbst werden vorwiegend die Athlet\*innen auf Basis der Wettkampfleistungen der zurückliegenden Saison für die kommende Saison bzw. das kommende Jahr berufen. Im Frühjahr werden weitere Athlet\*innen vorwiegend auf Basis der Überprüfung der Leistungsvoraussetzungen für die unmittelbar anstehende Saison bzw. das schon laufende Jahr berufen.

Bis Ostern übermittelt jeder Landesfachverband die Landeskaderlisten an den Bundestrainer Nachwuchs. In den Landeskaderlisten muss kenntlich gemacht werden, auf welcher der drei Wege die Landeskaderberufung erfolgte (Wettkampfleistung, Leistungsvoraussetzungen, Trainerurteil).

## **Zeitschiene zur Umsetzung**

Die Wettkampfleistungen des DTU Triathlon Jugendcups 2023 mit den ausgewiesenen Platzierungen gehen bereits in die Landeskaderberufung für 2024 ein. Im Oktober 2023 erfolgt eine nochmalige Abstimmung zwischen Landestrainer\*innen und DTU zu den Leistungsvoraussetzungen. Im Ergebnis der Abstimmung können ggf. noch Korrekturen vorgenommen werden. Die Leitlinien kommen dann vollständig ab Herbst 2023 zur Anwendung bzw. Umsetzung. Der Landeskader für 2024 wird damit erstmalig entsprechend der Leitlinien berufen.